



PROGRAMA
Club Deportivo ATADES

FUTBOL SALA · BALONCESTO · NATACIÓN · TENIS DE MESA · RUNNING · PÁDEL



Información, inscripciones y reservas en
deporte@atades.org Tlf: 659 590 134



1. Club Deportivo ATADES

El Club Deportivo ATADES es un servicio de Atades dedicado a mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual a través del deporte, fomentando su práctica y generando así hábitos deportivos saludables.

Nuestra labor fundamental es la formación en valores como el esfuerzo, el compañerismo, la responsabilidad, el autocontrol, el trabajo en equipo, etc.

Empleamos el deporte como herramienta para desarrollar aspectos sociales, educativos y generar un estilo de vida más activo que mejore la condición física y psíquica y las relaciones sociales de los nuestros deportistas.

Filosofía

El Club tiene una labor fundamentalmente educadora en el espíritu deportivo. Con ella, se buscará la adquisición de valores como el esfuerzo, compañerismo, disciplina, responsabilidad, autocontrol, trabajo en equipo, así como de hábitos saludables de vida, que el deporte conlleva en su esencia.

Objetivos

- Crear hábitos deportivos saludables en los participantes de tal manera que la necesidad de practicar deporte ayude de forma directa en incrementar el nivel de salud física, social y emocional.
- Utilizar el deporte como medio para desarrollar aspectos sociales y educativos, claves en el desarrollo personal.

- Mejorar la formación de los practicantes desde una perspectiva basada en los valores deportivos de respeto, responsabilidad, solidaridad, juego limpio, trabajo en equipo, integración, interrelación positiva de convivencia.

Metodología

En nuestra metodología es fundamental el carácter lúdico para la consecución de los objetivos. Este será un componente esencial dentro del criterio metodológico para mantener la motivación y disfrute por el deporte que está practicando.

Socio

Queremos que disfrutes del club deportivo de una forma especial. Para acceder a los servicios deportivos de Atades el tutor legal del deportista debe ser socio de ATADES.

Cuotas Socio	
Socio numerario	40€ / año
Socio protector	100 €/ año



Design by freepik.es

Ventajas socio

Acceso a servicios deportivos

- Equipo técnico cualificado
- Entrenamientos regulares
- Asistencia a campeonatos y torneos regionales, autonómicos y nacionales

Acceso a servicios individualizados

- Asesoría jurídica
- Apoyo y asesoramiento psicológico
- Respiro familiar
- Atención directa a víctimas de abusos
- Orientación y formación para el empleo



Entrenamientos

Actividades deportivas temporada 2022-23			
Deporte	Horario	Lugar	Cuota
Fútbol sala	Jueves 18:30h a 19:30h.	PDM Ciudad de Zaragoza	24€ trimestre
Baloncesto	Miércoles 18:30h a 19:30h.	CDM Torrero	24€ trimestre
Tenis de Mesa	Lunes 18:30h a 19:30h.	PDM Tenerías (School Zaragoza TM)	24€ trimestre
Pádel Adaptado	Martes 18:30h a 19:30h Martes 19:30h a 20:00h Otro horario (consultar)	Club Pádel Zaragoza	30€ mes
Natación	Lunes 19:45h a 20:00h Viernes 18:30h a 19:15h Otro horario (consultar)	Piscina Atemtia Terapias Acuáticas (CEE ATADES San Martín de Porres)	53€ mes
Running	Lunes 18:00h a 19:00h	Parque Grande José Antonio Labordeta	26€ mes 2ª persona -25% dto. 3ª persona -50% dto.

Inscripciones en: <https://n9.cl/clubdeportivoatades>



Si desea más información puede ponerse en contacto con nosotros a través del teléfono 659 590 134; 976 23 50 10 o por correo electrónico a deporte@tades.org.

2. CAMPUS CLUB DEPORTIVO ATADES

Jornadas de deporte y convivencia en el que la enseñanza deportiva se combina con la educación en valores para fomentar la socialización, cooperación e interacción entre los participantes a través de la práctica deportiva.

Durante la estancia los participantes podrán practicar diferentes deportes, fútbol sala, baloncesto, pádel y otros deportes colectivos, además de una amplia oferta de ocio y actividades complementarias de verano como piscina, veladas, cine, juegos de pistas, etc.

El objetivo es que todas las personas con discapacidad intelectual mayores de 18 años puedan disfrutar y aprender practicando deportes y actividades al aire libre en un ambiente lúdico y festivo.



El campus deportivo se organiza cada año en periodo estival, generalmente a mediados de julio en la ciudad deportiva de Ejea de los Caballeros.



Precio

El coste final es orientativo y puede estar sujeto a posibles modificaciones al alza o a la baja dependiendo del número final de inscritos. El precio incluye Estancia+ PC + monitores + actividades complementarias + transporte + seguro RC.

Inscripciones abiertas a partir de mayo 2022

Reserva de plazas llamando al 659 590 134 o por correo electrónico en deporte@atades.org

¿Qué incluye?

- 7 días de convivencia.
- Pensión completa en [Albergue Juvenil El Villes](#).
- Entrenamientos dirigidos de fútbol y baloncesto.
- Monitores/entrenadores.
- Actividades complementarias de ocio y tiempo libre.
- Entrada a piscinas municipales.
- Transporte.
- Seguro de Responsabilidad Civil.

Concepto	Precio
Estancia+ PC + monitores + actividades complementarias + transporte + seguro RC	250€

Inscripciones

Para inscribirse es necesario ser mayor de 18 años y pertenecer al Club Deportivo Atades.