

Nº 19
enero 2012

WIKI!!!

REVISTA TRIMESTRAL DE LA ASOCIACIÓN TUTELAR
ASISTENCIAL DE DISCAPACITADOS INTELECTUALES



FELICES FIESTAS



Junta Directiva

- Presidente:**
Jesús Soto Subías
- Vicepresidente:**
Víctor Mateo Aguilar
- Secretaría:**
Gregoria García Martínez
- Vicesecretaría:**
Victoria Esponera Estremera
- Tesorero:**
Manuel Villarte Royo
- Vicetesorero:**
Manuel Álamo Higuera
- Vocales:**
Antonio Chavarría Álvarez
Jesús Gálvez Calonge
Julio Baquero Tena
Sara Méndiz Maluenda
Blanca Maynar Beamonte
Manuel Benedí Saleté
- Envíanos tu info**
comunicacion@atades.org
comunicacion2@atades.org
- Portada:** Juana M^a Gracia

Zaragoza, 2012

sumario

- Atades asociación páginas 3 a 6
- Gabinete psicológico página 7
- Premios Concurso de Dibujo Navideño páginas 8 a 9
- Gabinete jurídico página 10
- San Antonio página 11
- Sonsoles página 12
- Integra Aragón página 13
- Santo Ángel de la Guarda página 14
- El Vergel página 15
- San Martín página 16
- Club Los Tigres página 17
- Oliver página 18
- Atades en la prensa página 19
- Contraportada Inauguración en el Centro Ocupacional y Residencial Santo Ángel

OFRENDA DE FLORES

ATADES acudió como cada 12 de octubre a la tradicional Ofrenda de Flores a la Virgen del Pilar. Un acto en el que año tras año, familiares y trabajadores acuden con sus mejores flores para ofrecérselas a la Virgen. También fuimos entrevistados por los medios allí presentes. José Ramón Roldán, director de proyectos de ATADES, se encargó de explicar nuestra presencia en este conmemorativo evento.



OFERTA CASERÓN BARUCA

Condiciones especiales para socios y familiares de nuestros asistidos. **10%** de descuento en temporada alta y **20%** en temporada baja.
Para más información:
www.caseronbaruca.es



GRAN AFLUENCIA EN EL RASTRILLO NAVIDEÑO

Atades ha organizado a principios de diciembre su rastrillo navideño y ha contado con una gran afluencia de público. Los usuarios de Atades, acompañados por trabajadores de los centros, han sido los encargados de vender productos navideños, bien de elaboración propia, como los ya tradicionales velas y jabones, o las cerámicas y dibujos de los talleres de arte; bien decorados y empaquetados por los usuarios de Atades. Cuatro casetas de madera, en la plaza Aragón de Zaragoza, que han contado durante cuatro días con gran afluencia de público.

Juan Alberto Belloch, alcalde de Zaragoza, y Cristina Gavín, directora general de Bienestar Social y Familia del Gobierno de Aragón, han visitado el rastrillo, acompañados por el presidente de Atades, Jesús Soto, y su director gerente, Félix Arrizabalaga.

ENTREGA DE LOS IX PREMIOS ATADES-PANISHOP DE DIBUJO NAVIDEÑO

Tres alumnos de los centros de educación especial y ocupacionales "Vértice", "El Vergel" y "Santo Ángel". Respectivamente: Javier Sanz Ostariz, Carlos Vela Rejas, y Natalia Mas Becerril, han ganado esta nueva edición del concurso de dibujo navideño ATADES-Panishop.

Por su parte, han recibido un accésit los dibujos de Jesús Sanz Rubio, de "Virgen del Pueyo"; Juana María Gracia Pascual, de "Oliver"; Alfonso Enguid García, de "Adispaz", y Jorge Plensa, de "La Alegría". La directora general de Familia, Ana de Salas; el presidente de ATADES, Jesús Soto, y la responsable de Marketing de Panishop, María Iglesias, han entregado los premios. Más de 500 alumnos de 18 centros aragoneses, tanto de educación especial, como ocupacionales o de talleres de ocio y tiempo libre, han participado este año en el concurso que desde hace nueve años organiza ATADES con el patrocinio de Panishop.

El concurso tiene el objetivo de potenciar la creatividad de las personas con discapacidad, de modo que mejore su capacidad para desenvolverse, su autonomía y en definitiva su calidad de vida. Los centros de los alumnos ganadores han recibido un cheque de Panishop y los alumnos, un detalle de Atades compuesto por material de dibujo.

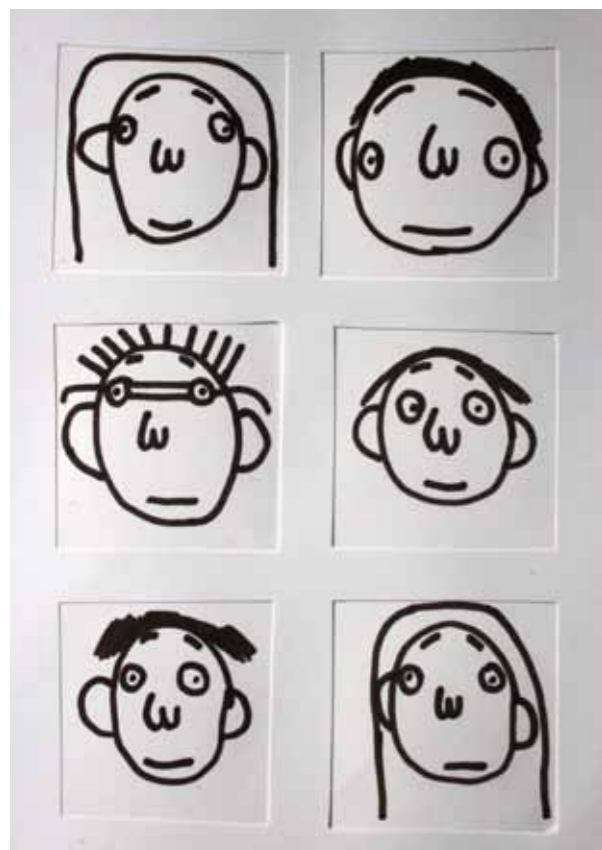
Las felicitaciones navideñas de distintas entidades, entre las que se encuentran Panishop y Atades, así como de parte del Gobierno de Aragón, contarán este año con alguno de los dibujos ganadores.





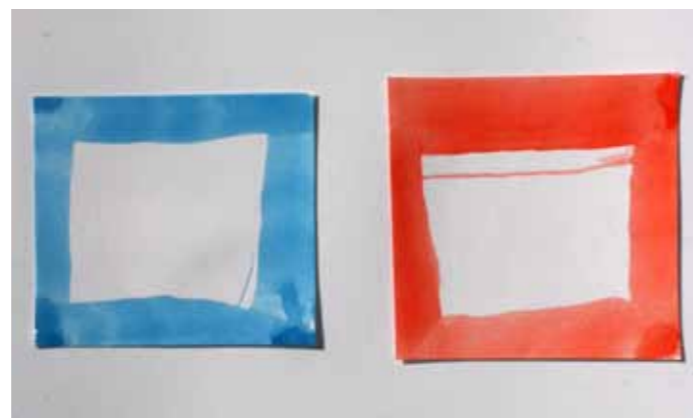
atades asociación

atades asociación



MINICUADROS, UNA MIRADA AL MUNDO A TRAVÉS DE SUS OJOS

Minicadros es una muestra de dibujos que se ha expuesto en el centro de la obra social de IberCaja en el Actur. Ha reflejado el trabajo de los alumnos del taller de arte de la Ciudad Residencial Sonsoles. Dirigidos por su profesora, Rosa Serrano, los alumnos del taller realizaron estos "minicadros" a partir de un tema propuesto por ella o de temática libre. Unos dibujos que enseñan cómo ven el mundo sus autores. La exposición ha estado abierta al público durante la primera semana de diciembre. El taller de arte de Sonsoles sigue trabajando como labor terapéutica y creativa de sus alumnos y para disfrute de los espectadores de su obra.



GARDENIERS, UN CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO CON SABOR ECOLÓGICO

Gardeniers es un centro especial de empleo vinculado a Atades que tiene como objetivo la inserción laboral de discapacitados intelectuales en dos ámbitos de trabajo: uno de jardinería y otro de agricultura ecológica. Una veintena de jóvenes entre 20 y 35 años siguen ahora cursos de formación para ofrecer luego en el mercado productos de alta calidad.

Gardeniers es el germen de un centro especial de empleo que espera con ilusión y esfuerzo crear puestos de trabajo para personas con discapacidad intelectual.

En la actualidad, el 80% de la población discapacitada se encuentra en situación de desempleo, y desde Atades se trabaja en varios proyectos que tienen como objetivo la inserción laboral de estas personas. Uno de ellos son los centros especiales de empleo, y Atades cuenta con tres: Oliver (que da trabajo a más de 170 personas), Integra (con una quincena de trabajadores) y ahora Gardeniers.

Gardeniers es un proyecto joven que ha empezado con el duro trabajo de dos ingenieros agrónomos y un grupo de 22 operarios que en estos momentos siguen dos cursos formativos de jardinería y agricultura ecológica. En un futuro estos cursos formativos van a transformarse en dos grupos de trabajo compuestos por personas contratadas por Gardeniers. De esta manera se generan puestos de trabajo cualificados, de calidad y de sensibilidad con el medio ambiente.

Desde el proyecto Gardeniers se abren dos vías de trabajo, con un futuro en crecimiento. Con el grupo de jardinería se pretende llegar a cubrir las necesidades de mejora y mante-

nimiento de las zonas ajardinadas de los distintos centros de Atades; así como la ejecución de trabajos externos a la entidad.

El grupo de agricultura ecológica, aprovechando las infraestructuras de los distintos centros y las parcelas destinadas al cultivo, pretende llevar a cabo una optimización y modernización de estas, realizar la conversión a cultivo ecológico y conseguir elaborar productos de alta calidad, con los que no solo abastecer a los propios centros, sino también abrir un mercado y darse a conocer.

Los alumnos y alumnas tienen entre 20 y 35 años, y los cursos están teniendo lugar en dos centros de Zaragoza: Ciudad Residencial Sonsoles, y Centro Ocupacional y Residencia Santo Ángel.

INSERCIÓN LABORAL

Uno de los objetivos fundamentales de Atades es que las personas con discapacidad intelectual participen en una vida socialmente activa, lo que en muchos casos incluye la inserción laboral.

Para ello, la asociación cuenta con el trabajo de dos "insertores", quienes buscan entre los usuarios de Atades a aquellos que por sus perfiles y características puedan integrarse bien en un centro de empleo de la propia organización, bien en una empresa ordinaria, siempre realizando un trabajo remunerado que les proporciona una mejora en su calidad de vida.



LA EXPOSICIÓN DE FOTOS DE JORDI OLIVER ANTICIPA EL LIBRO DEL 50 ANIVERSARIO

Una muestra de instantáneas del fotógrafo Jordi Oliver se ha expuesto en el centro Joaquín Roncal de la CAI, entre el 1 y el 15 de diciembre. Son fotos, en blanco y negro y en color, que muestran la vida diaria de esa gran familia que son los usuarios de Atades. Es solo una muestra de un libro más amplio que se publicará en 2012 y que cuenta como fotógrafo con Oliver.





atades asociación



PLAN DE FORMACIÓN PARA FAMILIAS 2011-2012

Se ha iniciado el Plan de Formación para familias 2011-2012. En él están participando técnicos de Atades, como las fisioterapeutas Vanesa Anglés y Pilar Castro; la psicóloga Alicia Panzano; el psiquiatra Javier Ramón; las trabajadoras sociales María Gasca y Beatriz Navarro; la abogada Esperanza Burgues, y el equipo docente de Atades Huesca. Así como los expertos Miguel Ángel Verdugo, catedrático de Psicología de la Discapacidad y director del Instituto Universitario de Integración en la Comunidad, INICO, y María Frontera, profesora del Departamento de Psicología y Sociología de la Universidad de Zaragoza.

Se trata de charlas a las familias sobre terapias en fisioterapia; aspectos jurídicos y tutelares respecto al usuario de Atades; relaciones familiares y calidad de vida; detección y tratamiento de las alteraciones de conducta; ocio terapéutico, etc.

El Plan de Formación se inició con una charla de María Frontera, en la foto, sobre habilidades sociales y calidad de vida.

Así, el próximo 19 de enero de 2012, Miguel Ángel Verdugo hablará en el centro Joaquín Roncal sobre la capacidad de mejora de la calidad de vida para los discapacitados intelectuales y sus familias, optimizando la gestión del ocio, de las relaciones interpersonales, etc.

Los días 25 y 26 de febrero, el equipo docente de Atades Huesca, en el centro Ignacio Claver, hablarán del ocio terapéutico. El 20 de marzo, el psiquiatra Javier Ramón incidirá en la prevención y tratamiento de los trastornos psíquicos. El 18 de abril, María Gasca y Beatriz Navarro, hablarán en las oficinas centrales de Atades de los servicios sociales recogidos en la carta del Gobierno de Aragón, que van desde la atención temprana, pasando por las prestaciones económicas y los recursos asistenciales, e incluyendo las facilidades para la inserción laboral y la gestión de la autonomía. Finalmente, Esperanza Burgues hablará el 2 de mayo, en las oficinas de Atades, sobre la protección jurídica de los tutelados.



RECONOCIMIENTOS FUNDACIÓN LEALTAD Y SEGUROS AXA

La Fundación Lealtad ha celebrado su décimo aniversario de actividad como entidad que analiza la transparencia y buenas prácticas de las ONG. Atades ha recibido un diploma conmemorativo como participante en la Guía de la Transparencia y las Buenas Prácticas, de la que forman parte 145 ONG.

Por su parte, Seguros AXA ha incluido en su II Convocatoria de Ayudas AXA de Todo Corazón uno de los proyectos de Atades. Se trata de un huerto ecológico que forma parte del centro especial de empleo Gardeniers, que tiene como objetivo la formación y el empleo de personas con discapacidad intelectual en las áreas de la agricultura y la jardinería ecológicas.

DISCAPACIDAD INTELECTUAL Y ENFERMEDAD MENTAL

En este número quiero plasmar una realidad que a veces puede pasar inadvertida: la enfermedad mental en las personas con discapacidad intelectual.

Los datos sobre el porcentaje de trastornos mentales en personas con discapacidad intelectual son extremadamente variados y dispares, oscilando entre el 10 y el 50% de los casos.

Lo que sí parece evidente es que un elevado número de casos permanece oculto, es decir, existen extremas dificultades para identificar los problemas de salud mental, dado que en la mayoría de las ocasiones se mostrará en forma de conducta desafiante.

Tradicionalmente se ha sostenido que las causas de los trastornos mentales que aparecen en personas con discapacidad intelectual deben ser similares a las de los individuos con inteligencia normal. Sin embargo, la experiencia clínica apunta en otra dirección. Es cierto que una persona con discapacidad intelectual puede experimentar problemas mentales similares a los del adulto normal. Sin embargo, debido a su menor desarrollo cognitivo y habilidades de comunicación, así como al incremento de riesgos de deterioro físico y enfermedades asociadas, en las personas con discapacidad intelectual, los trastornos mentales se presentarán generalmente en forma de alteraciones de la conducta, señales físicas y quejas. De hecho, el número y tipo de trastornos, los patrones de respuesta al tratamiento farmacológico y el curso evolutivo no coinciden con los observados en adultos con CI normal, siendo tanto más alejados de éstos en la medida que la afectación de la discapacidad intelectual es más grave.

La manifestación clínica de un trastorno, su gravedad y la afectación sobre el funcionamiento son el resultado de una interacción entre numerosos factores y mecanismos, los cuales determinan finalmente la adaptación social de la persona. Podemos diferenciar tres grandes grupos de factores que interactúan entre sí y que determinan la adaptación psicosocial del individuo:

Factores biológicos (neurológicos y genéticos):

Las alteraciones en la función cerebral presentes en la discapacidad intelectual podrían predisponer al desarrollo de un trastorno mental.

Por ejemplo, las alteraciones estructurales del lóbulo frontal pueden producir apatía, aislamiento o desinhibición.

Los **fenotipos comportamentales**, pueden asociarse a alteraciones conductuales y enfermedades mentales específicas. Por ejemplo Síndrome de X Frágil, Síndrome de Prader Willi.

La **epilepsia** presente en el 14-24% de personas con discapacidad intelectual puede asociarse a problemas mentales y alteraciones conductuales.

Trastornos endocrinos y metabólicos.

Factores psicológicos:

Este grupo incluye aquellos factores que contribuyen, por un lado, a la baja autoimagen del individuo y, por otro, a limitar el repertorio de funciones mentales de la persona. Se incluye:

- Déficit **intelectual** y de memoria.
- Alteración del **juicio** y **falta de iniciativa** (por ejemplo, por disfunción frontal).
- Baja **autoestima**.
- Problemas en el **aprendizaje**.
- Baja **tolerancia al estrés** y las frustraciones.
- **Estrategias de afrontamiento/mecanismos de defensa** inadecuados (por ejemplo, regresión ante el estrés, ira ante la frustración).
- Falta de **habilidades de solución de problemas** por déficit del pensamiento abstracto.
- **Secuelas psicológicas** de la patología, los déficits y la discapacidad subyacente.

Factores ambientales y socio-culturales:

Las personas con discapacidad intelectual están sometidas a diferentes tipos de estrés ambiental, quizás incluso más que las personas sin discapacidad intelectual.

- **Problemas en la relación** con los padres, otros familiares, cuidadores y personas del entorno (expectativas confusas e inapropiadas, sobreprotección, rechazo...)
- Falta de **apoyo emocional**.
- **Estrés** y desgaste de los familiares **cuidadores** ('burn-out').
- **Acontecimientos vitales** Mayores (duelo, pérdidas, enfermedad de los padres) y acontecimientos vitales Menores (por ejemplo, cambios en el entorno inmediato).

· Debe tenerse en cuenta que ciertos acontecimientos de poca importancia para el adulto normal, pueden ser mayores para el adulto con discapacidad intelectual.

- **Dificultades de acceso** a los servicios comunitarios y de salud.
- **Falta de integración** socio-laboral.
- **Excesivas demandas** o "presión sobre la producción" en entornos laborales. Es preciso adecuar el trabajo a las necesidades individuales y posibilidades de cada individuo.
- **Etiquetado**, rechazo de la sociedad, estigma, discriminación.

Principales trastornos mentales en la discapacidad intelectual:

Esquizofrenia y trastornos psicóticos, trastornos del estado de ánimo, trastornos de ansiedad, trastorno del control de impulsos, trastornos de la personalidad, trastornos adaptativos, trastornos relacionados con el deterioro de funciones cognitivas, trastornos asociados al consumo de tóxicos...

Tratamiento:

El tratamiento más completo e idóneo para las enfermedades mentales requiere una combinación de terapia psicológica y fármacos, lo que resulta más eficaz que cualquiera de ellos utilizados aisladamente. Si tienen alguna duda sobre el tema o creen que su familiar con discapacidad intelectual puede presentar algún trastorno mental, presenta problemas conductuales o de cualquier tipo no duden en contactar conmigo en el teléfono 976 610 152 preguntando por Alicia Panzano.



Alicia Panzano
Psicóloga. Col. A-1688



atades - Panishop



Primer premio: Javier Sanz Ostáriz del Centro Vértice.



Segundo premio: Carlos Vela Rejas, del Centro de Día El Vergel.

premios del concurso de dibujo navideño



Tercer premio:
Natalia Mas Becerril,
del centro Santo Ángel



1º accésit: Alfonso Enguid García, del centro Adispaz.



2º accésit: Juana María Gracia Pascual, del centro Oliver.



3º accésit: Jorge Plensa,
del Centro de Educación especial La Alegría.



4º accésit: Jesús Saz Rubio,
de la Fundación Virgen del Pueyo



gabinete jurídico

EL DERECHO AL TRABAJO EN LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Para la mayoría de nosotros, trabajar es una necesidad y una obligación para poder subsistir, puede ser una actividad en algunos casos vocacional y en otros odiosa, pero en la mayoría de los casos solo se trata de eso... de una necesidad. Pero en cambio, para las personas con discapacidad, no se trata solo de una necesidad, sino que se convierte en un **derecho**, es decir, las personas con discapacidad tienen derecho a trabajar, a ser valoradas como personas, derecho a tener sus propios ingresos y a no ser económicamente dependientes de sus familias, derecho a ser feliz en su trabajo...etc.

Para las personas con discapacidad tener un empleo va más allá de recibir un salario, ya que significa tener **alegría, motivación, libertad, autonomía**, en definitiva, un modo y lugar donde **realizarse como persona**.

Yo creo que las personas con discapacidad intelectual valoran mucho el tener un trabajo, sobre todo porque para ellos es demasiado dificultoso e inaccesible el conseguir uno, y por ese motivo ponen todo su empeño en dar lo mejor de sí mismos en el mismo.

Es necesario insistir en el cumplimiento correcto de la legislación laboral, en la sensibilización de empresarios y sociedad, en la lucha por la integración de la diversidad que proporciona la discapacidad. Creo que las personas con discapacidad intelectual tienen, como todas, **el derecho a controlar el proceso de la toma de decisiones que afectan a su vida**.

Es igualmente importante cuidar y ampliar el abanico de modalidades de inserción en la actividad laboral con el fin de que cada persona encuentre la opción que más le conviene en cada momento, pues las personas con discapacidad intelectual cambiarán de una a otra mo-

dalidad a lo largo de su vida laboral. Con todo, los esfuerzos deberían sobre todo dedicarse con prioridad a incrementar la participación de las personas con discapacidad en la empresa ordinaria y en el empleo público, ya que habitualmente es el centro ocupacional y el centro especial de empleo los proveedores únicos de trabajo para estas personas.

Quizá podríamos describir de manera ideal cual sería el itinerario de inserción de una persona con discapacidad.

1. La preparación prelaboral

Que garantiza una formación previa de calidad que facilita la adaptación al primer puesto de trabajo. La buena formación para desarrollar un empleo no garantiza éste, pero sin ella se aumentarán las frustraciones innecesarias.

2. El centro ocupacional

Cuya misión es favorecer la habilitación profesional de las personas con discapacidad intelectual. El centro ocupacional puede ser una herramienta eficaz para el logro de un empleo normalizado.

3. El centro especial de empleo

Que favorece el empleo productivo, remunerado y estable a personas con discapacidad intelectual. El centro especial de empleo es empleo, salario, autonomía, pero no tiene que significar el fin del camino laboral de la persona con discapacidad.

4. Empleo con apoyo. Acceso al empleo ordinario

Es el lugar ideal para la integración y normalización de las personas con discapacidad. Es el recurso que aporta mejores resultados tanto para las personas como para las empresas. Es un sueño que cada día se va haciendo realidad,

aunque quedan todavía demasiadas barreras que vencer.

5. Acceso al empleo público

Es facilitar el acceso al empleo público de las personas con discapacidad a través del porcentaje establecido al efecto. El empleo público ofrece magníficas oportunidades para todas aquellas personas preparadas que cuentan con apoyo familiar y social y voluntad y ganas de trabajar.

Para finalizar solo cabe recordar la obligación de reserva en empresas públicas o privadas que emplee a un número de 50 o más trabajadores, **de reservar un 2% de plazas para trabajadores con discapacidad**, según establece el art 38 de la Ley 13/1982 DE 7 de Abril, de Integración Social de los minusválidos. Cuota que debe ser respetada, hoy más que nunca, ya que las mayores víctimas de la actual crisis económica, están siendo los colectivos más vulnerables, y entre ellos sin dudarlo, se encuentran las personas con discapacidad intelectual.



Esperanza Burgues
Abogada



Por Fabiola González

EN SAN ANTONIO NO PARAMOS...

Además de comenzar con la natación y el deporte escolar, en estos meses no nos han faltado actividades en el cole.

Ya hemos plantado en nuestro huerto; está precioso lleno de acelgas, borraja, cebollas, lechugas de muchas clases, espinacas y escarolas. Lo cuidamos entre todos, unos bajamos los lunes y otros los viernes para regar y quitar malas hierbas.

También hemos comenzado nuestros talleres de valores. Este año tenemos por lema: "Cuido mi cuerpo, cuido a los demás y cuido lo que me rodea". De momento estamos trabajando cómo cuidar nuestro cuerpo para estar más sanos.

Aunque ya casi en el olvido, también tuvimos en nuestro cole las fiestas del Pilar con talleres en los que hicimos clases, espinacas y escarolas. También hicimos con material reciclado unas bonitas flores que llevamos a la ofrenda a la Virgen, después tuvi-

mos un concurso "Dándolo todo jota" y terminamos la tarde corriendo con los cabezudos.

Después del Pilar unos cuantos alumnos pudimos conocer Senda Viva en la excursión que compartimos con los chicos y chicas de San Martín de Porres.

Y el 5 de noviembre... nuestra esperada "chocolatada" para celebrar por todo lo alto la fiesta de las Hermanas de Santa Ana, a las que felicitamos con todo nuestro cariño.

Como veis en San Antonio... ¡¡no paramos!!



Sonsoles

POSTALES DESDE EL LIMBO

Tres residentes de Sonsoles, Miguel Calvo, Juan Luis Pardo y Natividad Traid, han tomado parte del proyecto artístico solidario Postales desde el limbo organizado por el Estudio Versus y cuya finalidad era recaudar fondos para el Centro de Solidaridad de Zaragoza-Proyecto Hombre.

Postales desde el limbo, es una idea en la que ha pretendido unir artistas y clientes para un fin benéfico. Desde el 15 hasta el 18 de diciembre nuestros artistas han participado en la venta de sus obras en el Paraninfo de la Universidad de Zaragoza en la que se han reunido artistas consagrados junto con artistas emergentes.

En el proyecto han colaborado activamente el Taller de arte y el aula de adultos de Sonsoles.

Ya se acercan los días de Navidad. Para casi todo el mundo estos días parece que los tenemos que llenar de luz, de encuentro, de familia, de deseos, de paz, de buenos sentimientos. Bueno, desde que comencé mi andadura en este mundo, si algo he aprendido es que todos esos sentimientos de los que nos acordamos más en estas fechas los tendríamos que poner en práctica cada segundo de vida.

Seguramente para todas las personas que viven en la Ciudad Residencial Sonsoles además de una buena cena o un regalo estupendo si les preguntamos que cual sería su deseo, seguro que nos pedirían algo muy fácil de dar y que no se puede comprar: amor, cariño y paz.

En Sonsoles queremos que siempre sea Navidad. Ya estamos preparando festivales, conciertos, comidas, excursiones, rastrillos...

Pero, sin duda, lo que queremos es que este año nos traiga unos días lletos de buenos sentimientos.



Por Agustín Garcés

Y si nos lo proponemos espero que perduren esos deseos todos los días del año. Creo que debemos transmitir la sencillez, los buenos sentimientos, las buenas acciones, y el ejemplo de vida que estas personas que nos acompañan día a día nos regalan. Un ejemplo muy fácil de seguir.



El grupo de la fama. Tres postales de Miguel Clavo, realizadas en lápiz. Arte contemporáneo. Una postal de Natividad Traid, realizada en lápiz. Dos conocidas, La domadora y Amigos únicos. Tres postales de Juan Luis Pardo con técnica mixta y lápiz.



Integra Aragón



INTEGRA ARAGÓN, "INTEGRADOS" EN ATADES

Integra Aragón es una entidad de atención a la discapacidad que nació fruto del tesón de un grupo de padres que llevaban a sus hijos al centro de educación especial "Alborada". En la actualidad está constituida por residencia, centro de día y gestionada por un centro especial de empleo. Desde otoño de 2011 forma parte de Atades. Su centro especial de empleo, Logística Social, es uno de los tres con los que cuenta Atades y se compone de una quincena de personas, en su mayoría con diferentes tipos de discapacidad, que trabajan en el cuidado y atención de personas que viven en la residencia y que son usuarias del centro de día. Además, los usuarios de Integra realizan tareas ocupacionales y se divierten en espacios de ocio, como la piscina o cuando se disfrazan.





Santo Ángel de la Guarda

El Vergel



EJERCICIO FÍSICO Y BIENESTAR PERSONAL

En la compleja relación entre el ejercicio físico, alimentación, obesidad y bienestar personal, merece una especial atención el papel que puede jugar el sedentarismo en el resto de factores. Hay dos premisas sobre las que existe un amplio consenso:

1. La ausencia de actividad física habitual es perjudicial para las personas, favoreciendo o agravando el riesgo de padecer diversas enfermedades.
2. La actividad física moderada y apropiada a cada persona, ayuda a prevenir, superar o aliviar enfermedades, incrementar la salud, el bienestar y la calidad de vida.

Podemos determinar dos grandes áreas de beneficios que la práctica metódica, regular y adaptada de actividad física puede proporcionar:

Físicos: Mayor capacidad cardiorrespiratoria, menor riesgo de enfermedad coronaria, prevención de un segundo ataque cardíaco, disminución de la presión arterial, prevención y dismi-



Por José Carlos Galán

nución de los trastornos respiratorios, prevención de la osteoporosis y atrofia muscular, previene la diabetes, colesterol, obesidad,....

Psicológicos: Mejora de los trastornos de ansiedad, previene y mejora los estados de depresión, previene y modifica conductas adictivas, ayuda a desarrollar el optimismo, propicia el fortalecimiento de la autoestima...

Desde los centros de ATADES tratamos de impulsar el objetivo de erradicar el sedentarismo y hacer llegar a las familias y a los usuarios, el conocimiento de los beneficios que acarrearán llevar una vida lo más activa posible.



Por Victoria Rebage

BITÁCORA DE EL VERGEL

En noviembre, las familias de El Vergel se atrevieron a traspasar la puerta para trabajar y aprender como uno más. La innovadora propuesta ya ha comenzado a hacerse realidad, y que mejor manera de empezar que preparando juntos, parte de los jabones del rastrillo

navideño. No hubo ninguna distinción entre nuestros chicos y sus familias. Lo hicieron juntos... cortar el jabón, llevarlo al fuego, elegir los colores y aromas y por supuesto, fregar todas las cacerolas. Las caras de todos/as hablaban por sí solas: una experiencia positiva y divertida. ¿Quiénes lo hicieron mejor?...mmm difícil responder. También se convirtieron en alumnos de Pizarra Digital durante una tarde. Y el reto quizá era mayor, porque aquí no estaban acompañados por sus hijos/as y hermanos/as. Estaban solos ante el peligro... Conocieron qué es la pizarra digital, que beneficios aporta a sus hijos, por qué y cómo la utilizan e incluso fueron ellos quienes hicieron sus primeros pinitos ante la gran pantalla. Y os puedo decir que, como profesora, estoy muy orgullosa de mis alumnos por un día. Así que... el trimestre que viene volvemos a vernos por las aulas del Vergel. Gracias por vuestra colaboración, confianza y buen humor.



PIZARRAS DIGITALES EN SANTO ÁNGEL

Los usuarios del centro Santo Ángel descubren el mundo de las nuevas tecnologías con la llegada de la pizarra digital. Desde el Aula de Adultos se está empezando a utilizar la pizarra digital con gran éxito, debido al entusiasmo y motivación que causa en sus participantes.

Es un recurso muy rico gracias al gran abanico de posibilidades que ofrece. En las fotos, los usuarios trabajan la memoria inmediata, la atención selectiva y el vocabulario.



VIAJE AL COSMOS

Durante este primer trimestre el Centro se ha transformado en un cohete entre planetas, constelaciones, asteroides y cometas... El Universo, ha sido la temática en la que hemos estado trabajando durante estos meses. Nos hemos acercado al sistema solar y las estrellas; hemos conocido a Laika, Amstrong y Galileo; los planetas cuelgan de los techos de las aulas; "La loca historia de las galaxias", "E.T." e "Independence Day" han sido las películas que nos han ambientado; en teatro, hemos llegado hasta la luna e incluso vamos a clausurar el trimestre con una jornada deportiva espacial.

También el arte ha tenido sus tintes espaciales... César, en su taller de cerámica, también voló con nosotros por el universo... un viaje en el que Alicia, Paco, Jesús, Esther, Mª Jesús y Agustín consiguieron hacer obras de arte con sus manos a partir de un trocito de barro, se sintieron libres para expresar sus emociones, sonrieron porque se veían importantes y disfrutaron con la imaginación y la creatividad... de la mano de César, fue muy sencillo.



San Martín



Por Miguel Ángel Aladrén

HABILIDADES PARA LA VIDA

Pasados los consabidos agobios de principios de curso, aquí estamos de nuevo fieles a la cita trimestral con nuestra revista.

Esta vez quería incidir en un tema fundamental para la mejora de la calidad de vida

del discapacitado intelectual y su familia: "La adquisición de habilidades sociales". En esta sociedad tan cambiante, en constante evolución y a tan vertiginoso ritmo, en la que los avances se suceden sin un tiempo para el reposo y la reflexión, se nos hace difícil procesar toda la información, assimilar y habituarse a todos los cambios sin al menos la sensación de que algo se nos escapa, de que algo nos perdemos.

Si esto sucede con los que nos autodenominamos "personas normales" el problema se agrava para nuestros alumnos/as, hijos/as que tienen disminuidas alguna de sus capacidades y que por lo tanto el proceso de adaptación es más lento y trabajoso.

Sirva este preámbulo para justificar, si es que necesita alguna justificación, la suma importancia que la adquisición de las habilidades sociales tiene para conseguir el máximo de autonomía personal y social del alumno/a que le facilitará la integración en la comunidad.

Al hablar de habilidades sociales ha-

blamos de la capacidad para comunicarse, de capacidad para participar en actos sociales y recreativos, de utilización adecuada de los servicios de la comunidad, de capacidad para relacionarse, de desarrollo del sentido cívico, de habilidades sociales instrumentales (uso de teléfono, autobuses,...), en resumen todas aquellas habilidades que le permitan desenvolverse de manera autónoma en la sociedad y que le acercarán a los estándares de calidad de vida que para ellos proponemos y deseamos.

Expresar desde aquí la necesidad de que las familias se impliquen en la enseñanza de estas habilidades tan importantes para sus hijos haciendo hincapié en el desarrollo de la capacidad de autodeterminación.

De estas otras cosas ya os ha hablado María Frontera en una de las charlas formativas a familias y os volverá a hablar en Enero, Miguel Angel Verdugo. No faltéis a estas citas.

Feliz Navidad para todos.

ARAGÓN

Después de dos años de "viajar" a través de los programas de interculturalidad por la cultura, tradiciones, folklore, gastronomía, etc... de todos los países de los alumnos escolarizados en nuestro Centro (Marruecos, Argelia, China, India, Rumania, África Subsahariana y Sudamérica), volvemos a lo más próximo, a lo cercano, a lo nuestro, con la unidad temática Aragón. A través de ella y en todas las etapas, se trabajará la geografía, la historia, las instituciones, el folklore, la gastronomía, los personajes más significativos e influyentes, la política, medios de comunicación, etc... Mediante exposiciones, actividades sobre gastronomía, folklore, salidas, etc... El conocimiento del entorno más próximo y la adquisición de habilidades sociales para desenvolverse en él, es el objeto principal de este programa.



REVISIÓN BUCODENTAL

Conscientes de las dificultades que en las consultas ordinarias se encuentran para detectar problemas bucodentales en algunos de nuestros alumnos por imposibilidad de estos para expresarlos y por la dificultad de los facultativos para explorarlos, la Escuela Promotora de Salud de San Martín, siempre vigilante de todos los aspectos relativos a la buena salud de nuestros alumnos, ha programado para este curso una revisión bucodental gratuita para todos los alumnos del Centro que así lo deseen. Esta revisión será llevada a cabo durante varios días, por la Odontopediatra Valentina Ota, que se desplazará a nuestro Centro a tal efecto. Se enviará a las familias el diagnóstico y las necesidades de intervención para que éstas tomen las medidas que estimen más oportunas.

FORMACIÓN

Fieles a la idea de una atención lo más profesional y especializada posible de los alumnos escolarizados, es constante la búsqueda de las últimas novedades, tendencias y metodologías pedagógicas por parte de los profesionales del Colegio. Así, ante la llegada al Colegio de alumnos pluridiscapacitados en edad infantil, un grupo de ocho profesionales se desplazó durante el mes de Noviembre a Barcelona para una visita-informada al Centro para pluridiscapacitados de la Fundación Nexa de Barcelona. Los profesionales estuvieron por las aulas tomando buena nota, tanto de la atención directa como de la organización del Centro.



club Los Tigres

UN CLUB INCANSABLE



Además de arrancar el nuevo curso con la tradicional comida en el Club, este trimestre hemos continuado con la variada propuesta de talleres semanales y las actividades de sábado. También nos ha dado tiempo a irnos un fin de semana de acampada a Ejea de los Caballeros. Y unas cuantas salidas por la ciudad como el pregón y las ferias de las Fiestas del Pilar, o la Feria de Asociacionismo donde se presentó un nuevo proyecto de radio elaborado por varios grupos entre ellos el taller de radio de Los Tigres. El taller de cocina se fue de compras por el barrio, el aula de adultos se fue nada menos que a la ópera y día antes se fueron a comprar las entradas, también están elaborando unos detalles navideños preciosos. Los talleres de Descubre Zaragoza y radio contaron sus sueños en los micrófonos de Grancasa. El taller de informática experimentó con videojuegos en 3D en el centro de préstamo del Con-

sejo de la Juventud. Y también movimos el esqueleto a ritmo de salsa en el bar el Trópico.

Con motivo del 40 aniversario del Club Los Tigres hemos hecho varias actividades, como el visionado de fotos en Sonsoles el pasado 26 de noviembre donde vimos imágenes de hace un montón de años, recordamos experiencias pasadas, y nos reímos descubriendo que las canas y los años no perdonan a nadie. Y unos días antes, el 17 de noviembre les tocó el turno a las personas que a lo largo de tanto tiempo han dedicado de manera altruista y voluntaria su ilusión, su tiempo y su dedicación con las personas que forman el Club Los Tigres, participantes y familias, Y por ello vimos oportuno y necesario hacer un reencuentro donde voluntariado de ayer y de hoy pudieran compartir recuerdos, anécdotas y vivencias que a pesar de los años se fundían en puntos comunes.

Fue muy bonito compartir esa tarde en la mesa redonda celebrada en el Joaquín Roncal con el nombre de Voluntariado: Protagonistas de una historia.

Este trimestre hemos disfrutado de varios premios, por un lado el pasado día 4 de noviembre, en la celebración del fin de carrera de Magisterio de Educación Especial el taller de radio recibió la donación recogida en este evento por su proyecto de radio colectiva. Y en la celebración del pasado 1 de diciembre del Día del Voluntariado en el Joaquín Roncal el Club Los Tigres ganó el 1º premio del concurso de Creación Artística organizado por la Coordinadora Aragonesa de Voluntariado por las obras "El sexto sentido" realizada por el taller de fotografía y "Los colores del Alma" del taller de artes plásticas. Esta exposición se puede ver hasta el 21 de diciembre en el Joaquín Roncal. Aquel mismo día en la Gala del Voluntariado pudimos disfrutar del arte del taller de sevillanas que actuó dentro de la programación de la gala.

Y además, para cerrar el año contaremos con la actuación del taller Clown Sin Límites, dentro del Programa 12 lunas del Ayto de Zaragoza, porque participaremos en la Muestra de actuaciones el 15 de diciembre en "El Tunel de Oliver". Y por supuesto nuestro Festival de Navidad el sábado 17 de diciembre, como siempre, en el Instituto Miguel Servet a partir de las 17 horas.

Ha sido un trimestre lleno de actividad y emociones que esperamos seguir disfrutando el próximo año porque tenemos previsto continuar con actividades que conmemoren los 40 años de historia del Club Los Tigres.



Oliver

BALANCE DE 2011 EN EL CEE OLIVER S.L.

El año 2011 comenzó con unas buenas expectativas, para nuestro Centro, en el plano productivo; no obstante, el primer semestre resultó ser bastante difícil, con mucho menos trabajo del previsto. En el segundo experimentamos un repunte de la producción que esperamos se mantenga en 2012. Cabe destacar que, pese a haber sido un año muy duro, ATADES ha apostado, nuevamente, por el mantenimiento de todos los puestos de trabajo en el Centro.

También, en 2011 hemos logrado la renovación de la norma de calidad ISO-9000, lo que da fé del grado de exigencia alcanzado por todo el personal del Centro y requisito para mantener los clientes actuales y búsqueda de nuevos.

Terminamos 2011 con la reforma y modernización de la nave de almacén y los accesos al Centro. En el caso de la nave de almacén se conseguirá un entorno de trabajo más adecuado que permitirá mayor confort a las personas que trabajen

en esa nave, así como mayor eficiencia en los procesos de recepción-expedición de mercancías, y abastecimiento a líneas de producción y retorno del material acabado para su expedición.

Entre los retos previstos para el próximo año 2012, ocupa un lugar destacado la implantación del sistema "lean manufacturing" de forma general en la empresa. Actualmente, está implantado de forma piloto en una sección del centro. Este sistema de producción busca, ante todo, producir las cosas correctas, en el lugar correcto, en el momento correcto y en la cantidad correcta. Otra de las finalidades de éste sistema es evitar procesos innecesarios, mejorando y optimizando el sistema de gestión de la producción. Todo esto dentro de un planteamiento flexible y abierto al cambio, cuyo propósito esencial es la mejora continua de la empresa para asegurar la competitividad de nuestro Centro frente a otras empresas rivales.



Pese a haber sido un año muy duro, ATADES ha apostado, por el mantenimiento de todos los puestos de trabajo.



atades en la prensa

LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Esta es una muestra de nuestras apariciones en prensa. Queremos que a través de los medios de comunicación la sociedad nos conozca y conozca nuestras actividades. Gracias a todos por hacernos cada día un poco más visibles.



ATADES FIRME APUESTA POR EL FUTURO Y EL EMPLEO

ATADES SEÑALA QUE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD PSÍQUICA SON EL COLECTIVO QUE MÁS DIFICULTADES TIENE PARA CONSEGUIR EMPLEO

«Si las perspectivas para encontrar empleo actualmente son muy reducidas, en las personas con discapacidad la situación se agrava exponencialmente», señala Carlos Domeque, insertor laboral de la Asociación Tutelar Asistencial de Discapacitados Intelectuales (Atades).

Según los últimos datos que maneja la entidad, aproximadamente el 65% de los discapacitados que buscan empleo no lo encuentran. Si se trata de discapacidad intelectual tan solo un 25% del total están ocupados. Asimismo, la dificultad para encontrar trabajo, como afirma Domeque, aumenta en el caso de las mujeres y conforme se incrementa la edad del demandante.

INSERCIÓN LABORAL Atades dispone de un Departamento de Inserción Laboral formado por dos profesionales que realizan labores de intermediación entre las personas con discapacidad y las empresas.



● GARDENIERS Centro Especial de Empleo dedicado a la jardinería y la agricultura ecológica.

La asociación posee, además, tres centros especiales de empleo. El centro Oliver da trabajo a 180 personas discapacitadas y se dedica, fundamentalmente, al montaje de componentes de electrodomésticos para varias empresas internacionales. Gardeniers, por su parte, da trabajo a otros 20 discapacitados y se dedica a la jardinería y la agricultura ecológica. Por último, el Centro Especial de Empleo Logística Social del centro Integro Aragón da empleo a 14 personas y su actividad principal es la atención de una residencia y de un centro de día.

Desde Atades se han realizado unos 30 contratos en este año 2011, lo que supone un resultado muy satisfactorio. ■

Inauguración del modulo residencial del Centro Ocupacional y Residencial Santo Ángel

Las nuevas instalaciones fueron inauguradas por la presidenta del Gobierno de Aragón, Luisa Fernanda Rudi; Jesús Soto, presidente de ATADES; Ricardo Oliván, Consejero de Sanidad, Bienestar y Familia; y Rosa Plantagenet-Whyte, diputada del Partido Popular.

El pasado 19 de octubre se inauguró en el Centro Ocupacional y Residencial Santo Ángel un nuevo modulo residencial para personas con discapacidad intelectual. Más de 270 personas podrán disfrutar de este nuevo espacio y recibir de atención especializada acorde a sus necesidades.

Las nuevas instalaciones fueron inauguradas por la presidenta del Gobierno de Aragón, Luisa Fernanda Rudi, que estuvo acompañada por Jesús Soto, presidente de ATADES, Ricardo

Oliván, consejero de Sanidad, Bienestar y Familia, y Rosa Plantagenet-Whyte, diputada del Partido Popular.

Durante su visita al centro la presidenta del Gobierno de Aragón quiso "felicitar a los fundadores de ATADES, personas que hace casi 50 años crearon la asociación y supieron unir sus fuerzas para formar un proyecto tan importante. ATADES es una referencia en el mundo de la atención a la discapacidad intelectual".

