



# PROGRAMA DE RESPIRO FAMILIAR



# Programa de Respiro Familiar

Atades en su continuo apoyo a las familias ha desarrollado el programa de Respiro Familiar al que se pueden acoger todos los socios de la entidad. Con este programa se pretende ayudar a las familias en su atención a las personas con discapacidad intelectual proporcionándoles un servicio que les permita disponer de momentos de descanso, ocio, tiempo libre o ante situaciones de necesidad que se puedan producir de manera inesperada.

Las familias que tienen bajo su responsabilidad el cuidado de una persona con discapacidad intelectual tienen las mismas necesidades que el resto de las familias. Buscando el pleno desarrollo de todos los miembros de la familia y tener una vida de calidad se crean los programas de Respiro Familiar que prestan una atención temporal y a corto plazo a su familiar con discapacidad intelectual.

## OBJETIVOS

- ~ Prestar un completo servicio de atención temporal a corto plazo a las familias.
- ~ Favorecer y mejorar la dinámica familiar y de pareja.
- ~ Evitar problemas o conflictos de desarraigo o deterioro en las familias.
- ~ Proporcionar soluciones ante problemas de crisis familiar o personal de un miembro de la familia.
- ~ Intentar aliviar las sobrecargas familiares en momentos puntuales.
- ~ Favorecer la integración de la persona con discapacidad intelectual.
- ~ Mejorar las condiciones ambientales familiares y sociales de los beneficiarios.



## BENEFICIARIOS

Los beneficiarios del programa de Respiro Familiar son las familias de las personas con discapacidad intelectual. Los motivos pueden ser de salud, laborales, descanso, fallecimiento, compromisos y conflictos familiares o ante situaciones especiales de carácter temporal.

## CENTROS DE ATADES QUE ATIENDEN ESTE PROGRAMA

- ~ **Centros de día, Ocupacional y Residencia Sonsoles** (Alagón) en horario de 9 a 17,30 -18,30 horas para personas con discapacidad ligera y grave. Término Miraflores s/n (Apdo de Correos 13). 50630. Alagón (Zaragoza). Tel.: 976 610 152
- ~ **Centro Ocupacional y Residencia Santo Ángel** en horario de 9 a 17,30 horas para personas con discapacidad media y ligera. Servicio de autobús. Ariza, 8. 50012. Zaragoza. Tel.: 976 332 308
- ~ **Centro de día El Vergel** en horario de 9 a 17,30 horas. Octavio de Toledo, 2. 50007. Zaragoza. Tel.: 976 23 50 10
- ~ **Centro de día y Residencia Integra Aragón** en horario de 9 a 17,30 horas para personas con discapacidad grave. Clara Campoamor nº 25. 50018. Zaragoza. Tel.: 976 106 018
- ~ **Club de Ocio y Tiempo Libre Los Tigres** en horario de lunes a viernes de 18,00 a 20,30 horas y sábados de 17,00 a 20,00 horas. Octavio de Toledo, 2. 50007. Zaragoza. Tel.: 976 235 010
- ~ **Colonias de verano**
- ~ **Fines de semana. Excursiones y salidas**
- ~ **Próximo proyecto de ocio infantil de 6 a 15 años**

MÁS INFORMACIÓN

[www.atades.com](http://www.atades.com)



## CÓMO SOLICITARLO

Las familias pueden preguntar en cada centro por el Programa de Respiro de Atades donde se le informará de la disponibilidad de plazas y de los centros que atienden este servicio. Una vez recibida la información deberán cumplimentar todos los trámites para acogerse a este servicio por escrito.

Los formularios para iniciar los trámites de este servicio podrán descargarse desde la web de Atades [www.atades.com](http://www.atades.com) o en las oficinas de cada centro.

## CUOTAS

El precio viene establecido según la orden del Departamento de Sanidad, Bienestar social y Familia del Gobierno de Aragón del 14 de febrero de 2012, donde se detallan los costes de plaza y servicio de Centro de Día, Centro ocupacional y Residencial.

## OTROS SERVICIOS QUE OFRECE ATADES A FAMILIAS

- ~ Asesoramiento jurídico
- ~ Asesoramiento psicológico
- ~ Plan de Formación a familias



atades

ASOCIACIÓN TUTELAR ASISTENCIAL DE DISCAPACITADOS INTELECTUALES

C/ Octavio de Toledo, 2 · 50007 · Zaragoza · T. 976 235 010 · F. 976 250 962 · [www.atades.com](http://www.atades.com)