

A close-up photograph of two hands, one from the left and one from the right, holding a heart-shaped piece of brown cardboard. The hands are positioned as if they are holding the heart together. The background is a soft-focus grey sweater with a button visible on the left side. The overall lighting is warm and natural.

**PLAN DE VOLUNTARIADO  
DE ATADES**



**COMPARTE TU TIEMPO CON  
PERSONAS CON DISCAPACIDAD  
INTELECTUAL Y DESCUBRE  
NUEVAS EXPERIENCIAS**

# ENTRE TODOS, HAREMOS TODO

**ATADES** entiende el voluntariado como un elemento determinante en la mejora de vida de las personas atendidas. Por ello, a través de su **Plan de Voluntariado**, quiere propiciar la participación e implicación de personas voluntarias en la organización para cambiar determinadas situaciones, mejorar la calidad de vida de las personas, denunciar condiciones injustas y mejorar la convivencia.

Te animamos a aportar tu tiempo y experiencia haciendo un voluntariado. Además de mejorar la vida de las personas, la experiencia también te aportará mucho a ti. La variedad de tareas, ubicaciones y horarios es enorme, **¡seguro que encuentras algo en lo que puedes colaborar!**

## LÍNEAS DE ACCIÓN

Actualmente, las principales actividades en las que el voluntariado puede participar son:

- ~ **Ocio y tiempo libre:**  
Talleres semanales, sábados, salidas en puentes o fines de semana, colonias urbanas o fuera de Zaragoza...
- ~ **Educación**
- ~ Voluntariado **artístico**
- ~ Voluntariado **deportivo**
- ~ Voluntariado **tutelar**
- ~ **Agricultura ecológica**
- ~ Programas de **sensibilización e inclusión**
- ~ Campañas de **captación de fondos**

## ¿CÓMO PUEDES SER VOLUNTARIO/A DE ATADES?

Si tienes interés en conocer mejor Atades y quieres valorar la posibilidad de participar como voluntario o voluntaria, puedes ponerte en contacto con la **Oficina de Voluntariado** llamando al **976 235 010** o enviando un correo a **voluntariado@atades.org**



ASOCIACIÓN TUTELAR ASISTENCIAL  
DE DISCAPACITADOS INTELECTUALES



atades

ASOCIACIÓN TUTELAR ASISTENCIAL DE DISCAPACITADOS INTELECTUALES

C/ Octavio de Toledo, 2 · 50007 · Zaragoza · T. 976 235 010 · F. 976 250 962 · [www.atades.com](http://www.atades.com)