



**ENSALADA DE
PASTA Y ATÚN**
con pesto y aguacate

INGREDIENTES:



PASTA (de cualquier tipo)



PESTO



2 LATAS DE ATÚN



HOJAS DE ESPINACA FRESCA



AGUACATE

PASO A PASO:

- 1) Coloca agua en una olla y ponla a hervir en el fuego.



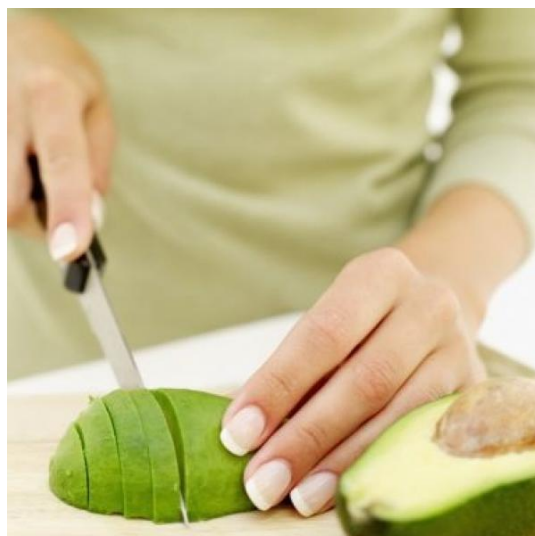
- 2) Añade la pasta a la olla cuando el agua haya empezado a hervir y déjala hasta que se haya cocido ¡cuidado que no se pegue!



- 3) Escúrrela y échala en un bol



- 4) Corta el aguacate a dados



- 5) Echa la lata de atún, las hojas de espinacas, el aguacate y la salsa de pesto removiendo para que quede bien mezclado y ¡Listo para comer!

